



New Medical Buzău

New Medical

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 2, nr.9, AUGUST 2024

Apariție lunară, distribuire gratuită

Otoplastia: o soluție chirurgicală pentru corectarea urechilor proeminente

Otoplastia este o intervenție chirurgicală menită să corecteze dimensiunea, forma sau poziția urechilor. Din perspectiva unui chirurg plastician, otoplastia este nu doar o metodă de a îmbunătăți aspectul estetic al pacientului, ci și o modalitate de a-i reda încrederea în sine. Această procedură este destinată atât adulților, cât și copiilor care prezintă urechi proeminente sau deformate, fie din cauze genetice, fie din accidente.

Otoplastia este indicată în mod special pacienților care doresc să îmbunătățească aspectul urechilor proeminente, asimetrice sau deformate. Urechile disproporționate de mari sau cu o formă neobișnuită pot fi corectate eficient prin această intervenție. Pe lângă considerentele estetice, otoplastia poate fi indicată și în cazuri în care pacientul suferă de disconfort fizic cauzat de forma sau dimensiunea urechilor, precum în cazul purtării căștilor sau ochelarilor. Această procedură poate ajuta și la rezolvarea unor probleme funcționale, cum ar fi canalul auditiv obstruat, prin re poziționarea corectă a urechilor.

Procedura de otoplastie se efectuează sub anestezie generală la copii și locală la adulți pentru confortul pacienților. Se fac incizii în spatele urechii pentru a minimiza cicatricile vizibile, iar chirurgul ajustează cartilajul pentru a crea un aspect natural și proporțional. Procedura durează între una și trei ore, în funcție de complexitate. Pacienții trebuie să evite medicamentele care afectează coagularea și să informeze medicul despre orice alergii sau probleme medicale. În ziua operației, trebuie să fie însoțiți de un adult responsabil.

Recuperarea după otoplastie este rapidă, cu disconfort minim, gestionabil cu analgezice. Un bandaj compresiv protejează urechile și sprijină noua formă. Pacienții trebuie să urmeze instrucțiunile postoperatorii, evitând activitățile intense și protejând urechile. Majoritatea își reiau activitățile normale în aproximativ o săptămână, iar rezultatele finale se văd în câteva săptămâni, pe măsură ce umflăturile dispar. Este recomandat să evite somnul pe o parte și să poarte o bentiță noaptea. Vizitele de control sunt esențiale pentru monitorizare. Rezultatele sunt vizibile imediat după îndepărtarea bandajelor, îmbunătățind simetria feței și stima de sine.

Otoplastia poate avea, de asemenea, beneficii psihologice semnificative. Mulți pacienți raportează o creștere a încrederii în sine și o îmbunătățire a calității vieții sociale după intervenție. Aspectul exterior este strâns legat de percepția de sine, iar îmbunătățirea acestuia poate duce la o imagine de sine mai pozitivă și la o mai bună acceptare de sine.

Otoplastia este o intervenție sigură și eficientă, care poate transforma aspectul fizic și psihologic al pacienților. Este esențial ca pacienții să aibă așteptări realiste și să fie bine informați despre procedură. În cadrul consultației preoperatorii, chirurgul va discuta în detaliu obiectivele pacientului, tehnicile chirurgicale disponibile și rezultatele posibile. Această comunicare deschisă și detaliată este crucială pentru a asigura un rezultat satisfăcător.

În mâinile unui chirurg experimentat, otoplastia poate oferi rezultate remarcabile, îmbunătățind estetica și perspectiva asupra vieții pacienților. Este esențial să consulți un specialist pentru ghidare completă, de la consultarea inițială până la recuperarea postoperatorie. Această procedură nu doar îmbunătățește estetica, ci și elimină complexe legate de aspectul urechilor, redând încrederea în sine și favorizând o mai bună integrare socială.

În concluzie, otoplastia este mai mult decât o intervenție cosmetică; este o modalitate de a îmbunătăți atât aspectul fizic, cât și bunăstarea emoțională a pacienților. Având la dispoziție tehnici moderne și o abordare personalizată, chirurgia estetică poate contribui semnificativ la calitatea vieții și la satisfacția generală a pacientului. În mâinile unui specialist competent, otoplastia poate deveni o experiență transformațională care aduce armonie între aspectul exterior și simțul interior al sinelui.



Otoplastia nu doar îmbunătățește aspectul fizic al urechilor, ci și sporește încrederea în sine și bunăstarea emoțională a pacienților.

Dr. Varga Alexandru,

Medic primar

chirurgie plastică & estetică

Beneficiile infiltrațiilor spinale ghidate cu ultrasunete în tratamentul durerilor de spate

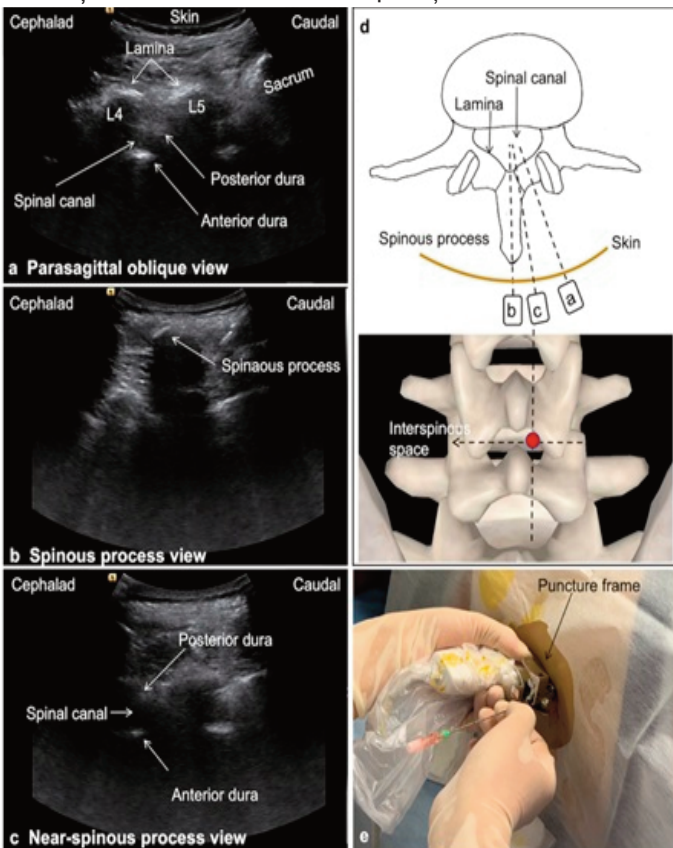
Durerile de spate sunt o problemă frecventă și incomodă pentru multe persoane, care pot afecta calitatea vieții și capacitatea de muncă. Există diferite cauze care pot determina dureri de spate, cum ar fi afecțiuni ale coloanei vertebrale, nervilor, mușchilor sau ligamentelor. Unele dintre aceste afecțiuni sunt herniile de disc, radiculopatia, sindromul de compresie nervoasă sau artroza.

Pentru a trata durerile de spate, există mai multe opțiuni terapeutice, care pot fi conservatoare sau invazive. Printre metodele conservatoare se numără medicamentele antiinflamatoare, analgezicele, fizioterapia, kinetoterapia sau terapiile alternative. În cazurile în care aceste metode nu sunt eficiente sau au efecte adverse nedorite, se pot recurge la metode invazive, cum ar fi **intervențiile chirurgicale sau infiltrațiile.**

Infiltrațiile sunt proceduri minim invazive, care constau în injectarea unor substanțe medicamentoase în zona afectată, cu scopul de a reduce inflamația, durerea și a îmbunătăți funcționalitatea. Există mai multe tipuri de infiltrații, în funcție de locul și modul de administrare, cum ar fi:

- Infiltrațiile epidurale sau periradiculare, care se fac în spațiul epidural sau în jurul nervului afectat, prin intermediul unei ac și sub ghidaj radiologic, sau ecografic. Aceste infiltrații pot fi utilizate în tratamentul durerii determinată de herniile de disc, radiculopatia sau sindromul de compresie nervoasă, care cauzează durere, amorțeală sau slăbiciune în membrele inferioare.

- Infiltrațiile transforaminale, care se fac prin foramenul transvers (orificiul prin care nervul părăsește coloana vertebrală), cu ajutorul unei ac și sub ghidaj radiologic, sau ecografic. Aceste infiltrații pot fi utilizate pentru a trata aceleași afecțiuni ca și cele epidurale, dar cu o precizie mai mare și un risc mai mic de complicații.



Infiltrațiile paravertebrale, care se fac la nivelul musculaturii paravertebrale, cu ajutorul unui ac și sub ghidaj radiologic, sau ecografic. Aceste infiltrații pot fi utilizate pentru a trata durerea lombară cronică, care nu răspunde la alte tratamente conservatoare.

Infiltrațiile au avantajul de a fi proceduri rapide, sigure și eficiente, care pot ameliora simptomele și pot îmbunătăți calitatea vieții pacienților cu dureri de spate. Totuși, infiltrațiile nu sunt lipsite de riscuri, care pot fi: infecția, durerea sau disconfortul la locul injectării, lezarea nervilor, reacția alergică la medicamentul injectat sau recidiva durerii după o perioadă de timp. De aceea, infiltrațiile trebuie efectuate de către medici specializați, în condiții de asepsie și cu respectarea indicațiilor și contraindicațiilor. De asemenea, infiltrațiile nu trebuie considerate ca o soluție definitivă, ci ca o parte a unui plan terapeutic integrat, care include și alte măsuri, cum ar fi modificarea stilului de viață, exercițiile fizice, educația pentru sănătate și monitorizarea periodică.

Avantajele ghidajului ecografic în tratamentul invaziv al durerii lombare sunt:

- **Precizie îmbunătățită:**
 - Ghidarea cu ultrasunete permite vizualizarea precisă a traseului acului în timpul infiltrațiilor spinale. Medicul poate viza cu precizie zona dorită, reducând riscul injecțiilor greșite.
 - **Eficacitate sporită:** Prin asigurarea unei plasări precise a acului, ghidarea cu ultrasunete îmbunătățește eficacitatea infiltrațiilor spinale. Medicamentele sunt livrate direct la locul dorit, sporind ameliorarea durerii și rezultatele terapeutice.

- **Abordare fără radiații:** Spre deosebire de fluoroscopia sau tomografia computerizată (CT), ultrasunetele nu expun pacienții sau operatorii la radiații ionizante.

Acest lucru îl face o opțiune mai sigură pentru proceduri repetate fără expunere cumulativă la radiații.

- **Risc redus de complicații:** Îndrumarea cu ultrasunete minimizează riscul de complicații.

Ajută la evitarea puncțiilor neintenționate ale vaselor de sânge sau nervilor din apropiere, sporind siguranța pacientului.

- **Timp de procedură mai scurt:** Infiltrațiile spinale ghidate cu ultrasunete durează de obicei mai puțin timp în comparație cu metodele tradiționale.

Procedurile mai rapide contribuie la confortul și eficiența pacientului.

Pe scurt, infiltrațiile spinale ghidate cu ultrasunete rămân eficiente, reduc evenimentele adverse și oferă câteva avantaje față de fluoroscopia convențională sau ghidarea CT.



Infiltrațiile spinale ghidate cu ultrasunete oferă o soluție sigură și eficientă pentru ameliorarea durerilor de spate, cu precizie îmbunătățită și risc redus de complicații.
Dr. Bodiu Adrian,
Medic Specialist Neurochirurgie

De ce avem nevoie de tratament hormonal în menopauză?

Substituția hormonală în menopauză aduce din exterior hormonii pe care îi producea în mod normal ovarul, în timpul vieții reproductive. Dacă nu există contraindicații ar trebui privită ca o terapie de prevenție în vederea evitării creșterii riscului cardio-vascular, metabolic, osteoporozei și demenței.

Deficitul de estrogeni scade compoziția, calitatea și cantitatea de colagen, ceea ce duce la degradarea musculaturii, a vaselor de sânge, a pelvisului și a peretelui vaginal.

Altfel, în absența hormonilor apare îmbătrânirea țesuturilor, pierderea elasticității precum și modificări de funcționalitate (incontinența urinară, disfuncție sexuală, constipație, infecții urinare recurente, prolaps), ceea ce poartă denumirea generică de sindrom genito-urinar.



Hormonii folosiți în terapia de substituție hormonală sunt: estrogenul, progesteron, uneori testosteronul și în funcție de simptomatologie și alți hormoni.

Estrogenul are un rol deosebit de important în menținerea trofică a vaginului, vulvei, vezicii urinare și a întregului planșeu pelvin precum și în reducerea riscului de demență. Administrarea lui este transdermică (pe piele, ca o cremă), fără să asocieze niciun risc vascular.

Progesteronul – se asociază în mod obligatoriu terapiei cu estrogen și are rol în calitatea somnului, menținerea stării de calm, a libidoului și în menținerea sănătății tiroidei.

Folosirea hormonilor în tratamentul menopauzei nu crește riscul de cancer, de accidente vasculare și nu determină luare în greutate. Cu cât terapia este instalată mai repede, cu atât există mai multe beneficii. Tratamentul se începe după un set de investigații specifice, prin care să ne asigurăm că beneficiile depășesc riscurile.

Soluția pentru a evita instalarea modificărilor de menopauză presupune inițierea tratamentului de substituție la timp, astfel încât funcționalitatea să nu fie afectată și femeia să poată rămâne cât mai mult timp activă social și sexual.



Inițierea la timp a tratamentului de substituție hormonală în menopauză este esențială pentru menținerea sănătății fizice și mentale, prevenind astfel multiple riscuri și asigurând o calitate superioară a vieții.
Dr. Iordache Ioana,
 Medic Specialist pentru menopauza și infertilitate

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

Clinica New Medical Proiect,
 Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0338.401.490

- » **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
- » **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana
- » **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina- Andreea
- » **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Proiect,
 Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0338.401.656

- » **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
- » **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
- » **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca

Clinica New Medical Optic Vision,
 Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0338.401.656

- » **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia





Empatia, indispensabilă în relația cu pacienții - Rolul optometristului în cadrul sănătății oculare -

În domeniul medical, empatia joacă un rol crucial în îmbunătățirea calității îngrijirii și relației dintre personalul medical și pacienți. Abordarea empatică demonstrează că personalul medical este conștient de starea emoțională a pacientului, îi înțelege nevoile și se implică activ în oferirea suportului necesar. Prin exprimarea de compasiune și încurajare, cadrele medicale pot ajuta pacientul să facă față mai bine emoțiilor și să își mențină speranța în timpul procesului de vindecare sau gestionare a bolii.

Rolul optometristului este esențial în îngrijirea și menținerea sănătății oculare a persoanelor. Ei nu doar evaluează vederea pacienților, ci și detectează semnele unor afecțiuni oculare. Optometriștii prescriu și ajustează lentile de corecție, precum ochelari sau lentile de contact, pentru a îmbunătăți acuitatea vizuală a pacienților.

Optometriștii pot detecta semnele precoce ale unor boli oculare, cum ar fi glaucomul, cataracta sau afecțiuni ale polului anterior, și pot trimite pacientul către un medic oftalmolog pentru diagnostic și tratament specializat. Prin examene regulate, aceștia pot identifica problemele în stadii incipiente, contribuind la prevenirea pierderii vederii sau a altor complicații.

Relația dintre un optometrist și un medic oftalmolog este complementară și esențială pentru îngrijirea ochilor pacienților. Optometriștii se concentrează pe evaluarea și corectarea vederii, în timp ce medicii oftalmologi sunt specialiști în diagnosticarea și tratamentul bolilor oculare mai complexe sau specializate.



Colaborarea între optometriști și medicii oftalmologi este crucială pentru asigurarea unei îngrijiri complete a ochilor pacienților. Astfel, aceștia pot lucra împreună pentru a oferi pacienților o îngrijire oculară cuprinzătoare și de înaltă calitate, contribuind la menținerea sănătății vizuale și a calității vieții acestora.

Relația dintre optometrist și pacienți este una fundamentală, bazată pe încredere, comunicare și îngrijire personalizată. Optometriștii nu doar evaluează vederea pacienților, ci și își asumă responsabilitatea de a le oferi îndrumare și suport în îngrijirea ochilor lor.

Comunicarea deschisă și empatică este esențială în relația optometrist-pacient. Optometriștii ar trebui să fie capabili să asculte cu atenție problemele și nevoile pacienților, explicându-le clar rezultatele examenelor și opțiunile de tratament disponibile.

Optometriștii pot oferi sfaturi personalizate pentru îngrijirea ochilor și pot educa pacienții despre importanța examenelor regulate de vedere pentru menținerea sănătății vizuale pe termen lung.

Prin colaborarea strânsă și respectuoasă, optometriștii și pacienții pot lucra împreună pentru a menține și îmbunătăți sănătatea ochilor, contribuind astfel la o vedere clară.

Astfel, optometriștii joacă un rol crucial în asigurarea sănătății vizuale a persoanelor și în menținerea unei bune calități a vieții.

Empatia în domeniul medical contribuie la crearea unei atmosfere de încredere între personalul medical și pacienți, încurajându-i pe aceștia să comunice deschis și să se implice activ în deciziile privind propria sănătate. De asemenea, aceasta poate îmbunătăți relația terapeutică, creând un cadru de lucru colaborativ și respectuos între medici, asistenți medicali și pacienți.

Prin urmare, practicarea empatiei în domeniul medical nu doar îmbunătățește experiența pacientului, ci are și un impact pozitiv asupra rezultatelor tratamentului și a satisfacției generale a acestuia în ceea ce privește calitatea îngrijirii primite.

**Ana Maria Ion,
Inginer optometrist**



Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Echipe redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Clinica NEW MEDICAL PROIECT
Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164
E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /
office@newmedical.ro
<https://www.newmedical.ro/>

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043

